



CALENDÁRIO ESCOLAR 2023 – Educação Infantil, Ensino Fundamental e EJA Alteração nº 01.

Janeiro/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 a 31 – Férias / 20 – Feriado Municipal (São Sebastião)

Fevereiro/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2 - Reunião de Abertura do Ano Letivo / 3 - Concurso de Remoção / 7, 8, 9 e 10 - Formação em Serviço e Reunião Pedagógica / 13 - Início do 1º Bimestre / 21 - Feriado (Carnaval) / 1, 6, 20, 22, 23 e 24 - Recesso

Março/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

18 - Sábado Letivo - Dia da Família nas Atividades Escolares

Abril/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6, 11 e 12 - Recesso / 7 - Feriado (Sexta-feira Santa - Paixão de Cristo) / 10 - Feriado Municipal (Dia do Município) / 15 - Sábado Letivo - Comemoração Dia do Município / 21 - Feriado (Tiradentes) / 28 - Término do 1º Bimestre

Maio/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 - Feriado (Dia do Trabalho) / 2 - Início do 2º Bimestre / 5 - Aula e Conselho de Classe (1º Bimestre) / 13 - Sábado Letivo - Dia da Família nas Atividades Escolares / 20 - Sábado Letivo - Projeto "Negro de Corpo e Alma"

Junho/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

3 - Sábado Letivo - Abertura dos Jogos Estudantis / 8 - Feriado (Corpus Christi) / 9 - Recesso

Julho/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 - Sábado Letivo - Quadrilhão / 2 - Feriado Municipal (Dia da Vila) / 14 - Término do 2º Bimestre e Conselho de Classe / 15 a 30 - Recesso / 31 - Início do 3º Bimestre

Agosto/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 - Sábado Letivo - Dia da Família nas Atividades Escolares

Setembro/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 - Feriado (Independência do Brasil) / 8 - Desfile Escolar / 16 - Sábado Letivo - Dia da Família na Escola / 29 - Término do 3º Bimestre

Outubro/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 - Início do 4º Bimestre / 6 - Aula e Conselho de Classe (3º Bimestre) / 12 - Feriado (Nossa Sr.ª Aparecida) / 13 - Comemoração Dia das Crianças / 21 - Sábado Letivo - Escola na Praça

Novembro/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2 - Feriado (Finados) / 3 - Recesso / 15 - Feriado (Proclamação da República) / 20 - Feriado (Consciência Negra)

Dezembro/2023						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

16 - Sábado Letivo - Comemoração de encerramento / 21 - Término das Aulas e Conselho de Classe (4º Bimestre) / 22 a 31 - Recesso / 25 - Feriado (Natal)

Dias Letivos	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	1.º sem.
	---	07	24	15	24	21	11	102
Dias Letivos	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	---	2.º sem.
	01	24	21	22	18	16	----	102
Total								204

- ❖ 1º Período Letivo – 13/02 a 28/04 = 46
- ❖ 2º Período Letivo – 02/05 a 14/07 = 56
- ❖ 3º Período Letivo – 31/07 a 29/09 = 46
- ❖ 4º Período Letivo – 02/10 a 21/12 = 56

 	Início do Bimestre
 	Recesso
 	Férias e Sábado Letivo
 	Feriado
 	Reuniões e Ponto Facultativo
 	Término do Bimestre
 	Conselho de Classe

Adriana Mota de Castro
Secretária Municipal de Educação e Cultura



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Macarrão com carne moída Feijão Abóbora Madura Refogada Quiabo refogado	Arroz Tutu Pernil em cubos Vagem com cenoura refogados	Arroz Feijão Carne bovina ensopada com batatas Salada de Alface e Tomate	Risoto de frango Feijão Salada de Tomate Repolho refogado	Arroz Feijão Churrasquinho de Pernil Farofa de ovos Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)
SEGUNDA SEMANA	Arroz Feijão Carne moída ao molho de tomate Abobrinha Refogada	Risoto de frango Feijão Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)	Arroz Tutu Pernil em cubos Salada de Tomate Repolho Refogado	Arroz Feijão Carne Bovina ensopada com Alpim Vagem com cenoura refogados	Arroz Feijão Stroganoff de Frango Batata Refogada Salada de Alface e Tomate
TERCEIRA SEMANA	Macarrão com carne moída Feijão Cenoura e Chuchu Refogados	Arroz Feijão Churrasquinho de Frango Quiabo refogado Salada de Tomate	Arroz Feijão Filé de Tilápia do molho de tomate Farofa de ovos Salada de Alface e tomate	Arroz Tutu Pernil em cubos Purê de Batatas Salada de Chuchu e cenoura	Arroz Feijão Carne Bovina ensopada com Alpim Vagem com cenoura refogados
QUARTA SEMANA	Canjiquinha Feijão Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz Feijão Cubos de peito de frango Quiabo refogado Purê de batatas	Arroz Feijão Carne moída ao molho Repolho refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Cubos de peito de frango Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)	Arroz Feijão Feijão tropeiro com carne suína em cubos Ovos mexidos Salada de tomate e Alface

Sobremesas: PRIMEIRA E TERCEIRA semana: Laranja, melão, logurte, banana e melancia / SEGUNDA E QUARTA semana: maçã, laranja, logurte, banana e abacaxi

PROG. N.º 0075/2023
FOLHAS N.º 13
VISTO
Cristiane L. Boronha
NUTRICIONISTA
CRNA - 00058
Esp. em Nutrição Clínica e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fisioterapia e Ortomoleculat

- Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização.

Cristiane I. Noronha
NUNCA DEIXE
CRANIOLOGIA
Esp. em Nutrição, Saúde
e Qualidade de Vida
e
Fisiologia

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 19
VISTO



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS - 2023

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e maçã	Vitamina (leite, banana e aveia)	Mingau de aveia com banana	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e mamão	Vitamina (leite, banana e aveia)
Almoço	Macarrão com carne moída Feijão Abóbora Madura Quiabo refogado	Arroz Tutu Pernil em cubinhos ao molho Angu Vagem picadinha com cenoura refogados	Arroz Feijão Carne bovina ensopada com batatas Salada de Alface e Tomate	Risoto de frango Feijão Angu Salada de Tomate Repolho refogado	Arroz Feijão Pernil Picadinho ensopado com inhame Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)
Lanche	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Iogurte	Sobremesa: banana	Sobremesa: Melancia
Jantar	Vitamina (leite, mamão e aveia)	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite, banana e maçã	Mingau de aveia com banana	Vitamina (leite, maçã e aveia)	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e banana
	Arroz Feijão Carne moída ao molho Purê de abóbora	Arroz Feijão Pernil em cubinhos Angu Salada de cenoura	Arroz Feijão Carne bovina ensopada com batatas Salada de alface	Ensopado de macarrão com carne bovina Feijão Salada de tomate	Risoto de frango com cenoura Tutu Salada de alface

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA DO PNAE

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
Esp. em Nutrição Clínica
Esp. em Nutrição Infantil
Esp. em Nutrição Geriátrica
Esp. em Nutrição Molecular

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 15



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS - 2023

(2ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e maçã	Vitamina (leite, banana e aveia)	Mingau de aveia com banana	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e mamão	Vitamina (leite, banana e aveia)
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ao molho de tomate Abobrinha Refogada	Risoto de frango Feijão Angu Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)	Arroz Tutu Pernil ensopadinho com inhame Salada de Tomate Repolho Refogado	Arroz Feijão Carne Bovina ensopada com Aipim Vagem picadinha com cenoura refogados	Arroz Feijão Strogonoff de Frango Purê de batata Salada de Alface e Tomate
Lanche	Sobremesa: maçã Vitamina (leite, mamão e aveia)	Sobremesa: laranja Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite, banana e maçã	Sobremesa: Iogurte Mingau de aveia com banana	Sobremesa: banana Vitamina (leite, maçã e aveia)	Sobremesa: Abacaxi Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e banana
Jantar	Angu Feijão Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada	Risoto de frango Feijão Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)	Arroz Feijão Pernil ensopadinho com inhame Salada de Tomate	Arroz Feijão Carne Bovina ensopada com Aipim e cenoura	Arroz Feijão Strogonoff de frango Salada de alface e tomate

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA DO PNAE

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRP Nº 000056
Esp. em Nutrição Clínica e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fisiologia
e Oncomolecular

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 16
VISTO



Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Departamento de **Merenda Escolar**

CARDÁPIO CRECHES MUNICIPAIS - 2023

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e maçã	Vitamina (leite, banana e aveia)	Mingau de aveia com banana	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e mamão	Vitamina (leite, banana e aveia)
Almoço	Arroz Feijão Angu Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz Feijão Frango em cubinhos ensopado com batatas Quiabo refogado	Arroz Feijão Carne Bovina Ensopada com aipim Repolho refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Cubinhos de peito de frango Angu Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)	Arroz Tutu Carne suína ensopada com inhame Ovos Mexidos Salada de tomate e Alface
Lanche	Sobremesa: maçã	Sobremesa: laranja	Sobremesa: iogurte	Sobremesa: banana	Sobremesa: abacaxi
Jantar	Vitamina (leite, mamão e aveia)	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite, banana e maçã	Mingau de aveia com banana	Vitamina (leite, maçã e aveia)	Iogurte Natural (sem açúcar) batido com leite e banana
	Arroz Feijão Carne moída ao molho Abobrinha refogada	Arroz Feijão Frango em cubinhos ensopado com batatas Quiabo refogado	Arroz Feijão Carne Bovina Ensopada com aipim Salada de tomate	Arroz Feijão Frango desfiado ensopado com macarrão, chuchu, cenoura e batata inglesa Feijão Salada de tomate	Arroz Tutu Carne suína ensopada com inhame Salada de tomate e Alface

PROC. N.º 00751/2023

FOLHAS N.º 18

VISTO

Cristiane I. Noronha

NUTRICIONISTA

Escola Municipal de Educação Infantil e Ortomoleculas

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA DO PNAE

1. Die Prozesskosten sind höher als die Erlöse aus dem Verkauf der Produkte.

2. Die Prozesskosten sind höher als die Erlöse aus dem Verkauf der Produkte, wenn die Prozesskosten höher sind als die Erlöse aus dem Verkauf der Produkte.



NO. 17
PLANT
BY



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR - 2023

(1ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga
Almoço	Macarrão com carne moída Feijão Abóbora Madura Refogada Quiabo refogado	Arroz Tutu Pernil em cubinhos ao molho Angu Vagem picadinha com cenoura refogados	Arroz Feijão Carne bovina ensopada com batatas Salada de Alface e Tomate	Risoto de frango Feijão Angu Salada de Tomate Repolho refogado	Arroz Feijão Pernil Picadinho ensopado com inhame Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)
Lanche da tarde	Sobremesa: Laranja Biscoito cream cracker com suco	Sobremesa: Melão Biscoito de maisena com suco	Sobremesa: Iogurte Rosquinhas de sal com suco	Sobremesa: banana Biscoito de maisena com suco	Sobremesa: Melancia Biscoito cream cracker com suco

PROC. N.º 0075/2023
FOLHAS N.º 20
VISTO

Cristiane I. Noronha

NUTRICIONISTA DO PNAE

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRM Nº 1100058
Esp. em Nutrição Humana e Saúde
Esp. em Nutrição Clínica, Fitoterapia
Oftalmológica



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2023

(2ª semana)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Refeições					
Desjejum	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Carne moída ao molho de tomate Abobrinha Refogada Sobremesa: maçã	Risoto de frango Feijão Angu Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa) Sobremesa: laranja	Arroz Tutu Pernil ensopadinho com inhame Salada de Tomate Repolho Refogado Sobremesa: logurte	Arroz Feijão Carne Bovina ensopada com Aipim Vagem picadinha com cenoura refogados Sobremesa: banana	Arroz Feijão Strogonoff de Frango Purê de batata Salada de Alface e Tomate Sobremesa: Abacaxi
Lanche da tarde	Biscoito cream cracker com suco	Biscoito de maisena com suco	Rosquinhas de sal com suco	Biscoito de maisena com suco	Biscoito cream cracker com suco

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 27
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
CRM Nº 00058
Esp em Nutrição Clínica e Saúde
e Nutrição Infantil

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA DO PNAE



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR - 2023

(3ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga
Almoço	Macarrão com carne moída Feijão Angu Cenoura e Chuchu Refogados Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Frango em Cubinhos ensopado com batata Quiabo refogado	Arroz Feijão Filezinho de Tilápia ao molho de tomate Pirão Salada de Alface e tomate Sobremesa: Iogurte	Arroz Tutu Pernil em cubinhos ensopado com inhame Salada de Chuchu e cenoura	Arroz Feijão Came bovina ensopada com aipim Vagem picadinha com cenoura refogados
Lanche da tarde	Biscoito cream cracker com suco	Biscoito de maisena com suco	Rosquinhas de sal com suco	Biscoito de maisena com suco	Biscoito cream cracker com suco

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 22
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
Esp. em Nutrição Humana e Saúde e Orçamentação e Controladoria

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA DO PNAE



Prefeitura Municipal de Aperibé

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Departamento de Merenda Escolar

CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR – 2023

(4ª semana)

Refeições	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga	Leite com café Pão com manteiga
Almoço	Arroz Feijão Angu Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Frango em cubinhos ensopado com batatas Quiabo refogado Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Carne Bovina Ensopada com aipim Repolho refogado Salada-de-tomate	Arroz Feijão Cubinhos de peito de frango Angu Salada de legumes (chuchu, cenoura, batata inglesa)	Arroz Tutu Carne suína ensopada com inhame Ovos mexidos Salada de tomate e Alface
Lanche da tarde	Biscoito cream cracker com suco	Biscoito de maisena com suco	Sobremesa: iogurte Rosquinhas de sal com suco	Sobremesa: banana Biscoito de maisena com suco	Sobremesa: abacaxi Biscoito cream cracker com suco

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 23
VISTO

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA
Esp. em Nutrição Clínica e Saúde
e Comportamental

Cristiane I. Noronha
NUTRICIONISTA DO PNAE



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
E. M. Casimiro Moreira da Fonseca + EJA	599
E. M. Rômulo Sardinha	134
Total	733

Provisão de Gêneros Alimentícios - Ensino Fundamental (2023)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	40g/ml	2	0	0	0	2	58,640kg/l	410,480kg/l
Abacaxi	50g/ml	0	2	0	2	4	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Abobrinha verde	40g/ml	0	2	0	2	4	117,280kg/l	820,960kg/l
Aipim	40g/ml	0	2	2	0	4	117,280kg/l	820,960kg/l
Alface	20g/ml	2	2	2	2	8	117,280kg/l	820,960kg/l
Alho extra, branco	2g/ml	10	10	10	10	40	58,640kg/l	410,480kg/l
Arroz tipo 1	50g/ml	8	10	8	8	34	1246,100kg/l	8.722,700kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	35,184kg/l	246,288kg/l
Banana prata	60g/ml	2	2	2	2	8	351,840kg/l	2.462,880kg/l
Batata inglesa	20g/ml	4	4	4	4	14	205,240kg/l	1.436,680kg/l
Canjica amarela	50g/ml	0	0	0	0	2	73,300kg/l	513,100kg/l

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 24
VISTO

Carne bovina moída (acém) sem gordura	60g/ml	2	2	2	4	10	439,800kg/l	3.078,600kg/l
Carne bovina, acém em pedaços sem gordura	30g/ml	2	2	2	0	6	131,940kg/l	923,580kg/l
Carne de frango, peito sem osso	60g/ml	2	4	2	4	12	527,760kg/l	3.694,320kg/l
Carne suína, pernil sem osso, sem gordura	50g/ml	4	2	2	2	10	366,500kg/l	2.565,500kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Cenoura	10g/ml	4	4	6	2	16	117,280kg/l	820,960kg/l
Chuchu	20g/ml	2	2	4	4	12	175,920kg/l	1.231,440kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	29,320kg/l	205,240kg/l
Crema de leite	30g/ml	0	2	0	0	2	43,980kg/l	307,860kg/l
Extrato de tomate	5g/ml	10	10	10	10	40	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Farinha de mandioca	15g/ml	4	2	4	2	12	131,940kg/l	923,580kg/l
Feijão preto tipo 1	30g/ml	10	10	10	10	40	879,600kg/l	6.157,200kg/l
Filé de Tilapia	50g	0	0	2	0	2	73,300kg/l	513,100kg/l
logurte (1 unidade)	90g/ml	2	2	2	2	8	5.870 und	41.090 und
Laranja lima	50g/ml	2	2	2	2	8	293,200kg/l	2.052,400kg/l
Leite Integral	200g/ml	5	5	5	5	20	2932,000kg/l	20.524,000kg/l
Macarrão espaguete	50g/ml	2	0	2	0	4	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Maçã vermelha	50g/ml	0	2	0	2	4	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	5g/ml	5	5	5	5	20	73,300kg/l	513,100kg/l
Melancia	70g/ml	2	0	2	0	4	205,240kg/l	1.436,680kg/l
Melão Maduro	60g/ml	2	0	2	0	4	175,920kg/l	1.231,440kg/l
Louro (Folhas)	0,20g/ml	5	5	5	5	20	2,932kg/l	20,524kg/l
Orégano	0,20g/ml	5	5	5	5	20	2,932kg/l	20,524kg/l
Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	2	0	2	2	6	183 dúzias	1.281 dúzias

Pimenta do reino em pó	0,10g/ml	5	5	5	5	5	20	1,466kg/l	10.262kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	5	5	5	5	5	20	14.700 und	103.000 und
Pó de Café	10g/ml	5	5	5	5	5	20	146,600kg/l	1.026,200kg/l
Quiabo	30g/ml	2	0	2	2	2	6	131,940kg/l	923,580g/l
Repolho	30g/ml	2	2	0	0	2	6	131,940kg/l	923,580kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	10	40	58,640kg/l	410,480kg/l
Vagem	30g/ml	2	2	2	2	0	6	131,940kg/l	923,580kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR LARANJA COM ACEROLA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	15g/ml	0	5	0	0	5	10	109,950kg/l	769,950kg/l
Tomate	30g/ml	4	6	4	4	4	18	395,820kg/l	2.770,740kg/l
Vinagre de maçã	3g/ml	6	6	6	6	6	24	52,776kg/l	369,432kg/l

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
C. M. V. M ^a Wérber de O. Sardinha	32
Creche M. Célia Bairral	89
Creche M. Renato de Alvim Padilha	162
E. M. Vereador Francisco de Souza	22
C. E. M. Jose de Souza Fagundes	52
Total	357

Provisão de Gêneros Alimentícios 2023 - Educação Infantil (Creches Municipais)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1 ^a semana	2 ^a semana	3 ^a semana	4 ^a semana			
Abóbora Madura	20g/ml	2	0	0	0	2	14,280kg/l	99,960kg/l
Abacaxi	30g/ml	0	2	0	2	4	42,840kg/l	299,880kg/l
Abobrinha verde	20g/ml	0	2	0	2	4	28,560kg/l	199,920kg/l
Aipim	20g/ml	0	2	2	2	6	42,840kg/l	299,880kg/l
Alface	10g/ml	2	2	2	2	8	28,560kg/l	199,920kg/l
Alho extra, branco	2g/ml	10	10	10	10	40	28,560kg/l	199,920kg/l
Arroz tipo 1	30g/ml	8	10	8	10	36	385,560kg/l	2.698,920kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	17,136kg/l	119,952kg/l
Banana prata	30g/ml	7	7	7	7	28	299,880kg/l	2.099,160kg/l

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 27
VISTO

Batata inglesa	15g/ml	4	4	2	4	14	74,970kg/l	524,790kg/l
Carne bovina moída (acém) <u>sem gordura</u>	40g/ml	2	2	2	2	8	114,240kg/l	799,680kg/l
Carne bovina, acém em pedaços <u>sem gordura</u>	20g/ml	2	2	2	0	6	42,840kg/l	299,880kg/l
Carne de frango, peito sem osso	40g/ml	2	4	2	4	12	171,360kg/l	1.199,520kg/l
Carne suína, pernil sem osso, <u>sem gordura</u>	40g/ml	4	2	2	2	10	142,800kg/l	999,600kg/l
Cebola	5g/ml	10	10	10	10	40	71,400kg/l	499,800kg/l
Cenoura	10g/ml	4	4	6	2	16	57,120kg/l	399,840kg/l
Chuchu	15g/ml	2	2	4	4	12	64,260kg/l	449,820kg/l
Colorau	1g/ml	10	10	10	10	40	14,280kg/l	99,960kg/l
Creme de leite	20g/ml	0	2	0	0	2	14,280/kg/l	99,960kg/l
Extrato de tomate	3g/ml	10	10	10	10	40	42,840kg/l	299,880kg/l
Farinha de mandioca	20g/ml	2	2	4	4	12	85,680kg/l	599,760kg/l
Farinha de aveia	10g/ml	6	6	6	6	24	85,680kg/l	599,760kg/l
Feijão preto tipo 1	20g/ml	10	10	10	10	40	285,600kg/l	1.999,200kg/l
Filé de Tilapia	40g/ml	0	0	2	0	2	28,560kg/l	199,920kg/l
Fubá de milho	10g/ml	4	2	2	4	12	42,840kg/kg/l	299,880kg/l
Iogurte (sabores variados)	90g/ml	1	1	1	1	4	1.428 und	9.996 und
Iogurte (<u>sem sabor</u> - p/ mamadeira)	50g/ml	4	4	4	4	16	285,600kg/l	1.999,200kg/l
Inhame chinês	20g/ml	2	2	2	2	8	57,120kg/l	399,840kg/l
Laranja lima	30g/ml	1	1	1	1	4	42,840kg/l	299,880kg/l
Leite Integral	150g/ml	10	10	10	10	40	2142,000kg/l	14.994,000kg/l
Macarrão fidelinho	30g/ml	2	0	2	0	4	42,840kg/l	299,880kg/l
Mamão Formosa	20g/ml	2	2	2	2	8	57,120kg/l	399,840kg/l
Maçã vermelha	30g/ml	3	4	3	4	14	149,940kg/l	1.049,580kg/l
Manteiga Comum Extra com sal	3g/ml	5	5	5	5	20	21,420kg/l	149,940kg/l

Melancia	40g/ml	2	0	2	0	4	57,120kg/l	399,840kg/l
Melão Maduro	30g/ml	2	0	2	0	4	42,840kg/l	299,880kg/l
Louro (Folhas)	0,20g/ml	5	5	5	5	20	1,428kg/l	9,996kg/l
Orégano	0,20g/ml	5	5	5	5	20	1,428kg/l	9,996kg/l
Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	40	71,400kg/l	499,800kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	0	0	0	2	2	15 dúzias	105 dúzias
Pimenta do reino em pó	0,10g/ml	5	5	5	5	20	714g/l	5kg/l
Pão francês (1 und)	30g/ml	5	5	5	5	20	7.140 und	49.980 und
Pó de Café*	10g/ml	5	5	5	5	20	71,400kg/l	499,800kg/l
Quiabo	20g/ml	2	0	2	2	6	57,720kg/l	404,040g/l
Repolho	20g/ml	2	2	0	2	6	42,840kg/l	299,880kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	40	42,840kg/l	299,880kg/l
Vagem	20g/ml	2	2	2	0	6	42,840kg/l	299,880kg/l
POLPA DE FRUTA - SABOR LARANJA COM ACEROLA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	10g/ml	5	5	5	5	20	96,200kg/l	673,400kg/l
Tomate	25g/ml	4	6	4	4	18	160,650kg/l	1.124,550kg/l
Vinagre de maçã	3g/ml	6	6	6	6	24	25,704kg/l	179,928kg/l

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80



Prefeitura Municipal de Aperibé
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação e Cultura

	Número de alunos
C. de Ed. Inf. Profª Leonor V. Rebello	124
	total

Provisão de Gêneros Alimentícios 2023 - Educação Infantil (Pré Escolar)

Gênero	Per Capita	Número de repetições no cardápio				Total de Repetições	Quantidade Mensal	Quantidade Anual
		1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana			
Abóbora Madura	20g/ml	2	0	0	0	2	4,960kg/l	34,720kg/l
Abacaxi	30g/ml	0	2	0	2	4	14,880kg/l	104,160kg/l
Abobrinha verde	20g/ml	0	2	0	2	4	9,920kg/l	69,440kg/l
Aipim	20g/ml	0	2	2	2	6	14,880kg/l	104,160kg/l
Alface	10g/ml	2	2	2	2	8	9,920kg/l	69,440kg/l
Alho extra, branco	2g/ml	10	10	10	10	40	9,920kg/l	69,440kg/l
Arroz tipo 1	30g/ml	8	10	8	10	36	133,920kg/l	937,440kg/l
Azeite de oliva extra-virgem	2g/ml	6	6	6	6	24	5,952kg/l	41,664kg/l
Banana prata	50g/ml	2	2	2	2	8	49,600kg/l	347,200kg/l
Batata inglesa	15g/ml	4	4	4	4	14	26,040kg/l	182,280kg/l
Biscoito cream cracker	30g/ml	2	2	2	2	8	29,760kg/l	208,320kg/l
Biscoito de maisena	30g/ml	2	2	2	2	8	29,760kg/l	208,320kg/l

PROC. N.º 00751/2023
FOLHAS N.º 30
VISTO

Óleo de soja	5g/ml	10	10	10	10	10	40	24,800kg/l	173,600kg/l
Ovo caipira (DUZIA)	20g/ml	0	0	0	0	2	2	10 dúzias	70 dúzias
Pimenta do reino em pó	0,10g/ml	5	5	5	5	5	20	248g/l	1,736kg/l
Pão francês (1 und)	50g/ml	5	5	5	5	5	20	2.480 und	17.360 und
Pó de Café*	10g/ml	5	5	5	5	5	20	24,800kg/l	173,600kg/l
Quiabo	20g/ml	2	0	2	2	2	6	57,720kg/l	404,040g/l
Repolho	20g/ml	2	2	2	0	2	6	14,880kg/l	104,160kg/l
Rosquinha de sal	30g/ml	1	1	1	1	1	4	14,880kg/l	104,160kg/l
Sal refinado	2g/ml	10	10	10	10	10	40	9,920kg/l	69,440kg/l
Vagem	20g/ml	2	2	2	2	0	6	14,880kg/l	104,160kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR ABACAXI 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	10g/ml	5	0	5	5	0	10	12,400kg/l	86,800kg/l
POLPA DE FRUTA – SABOR LARANJA COM ACEROLA 100% NATURAL, SEM CONSERVANTE E CONGELADA.	10g/ml	0	5	0	0	5	10	12,400kg/l	86,800kg/l
Tomate	25g/ml	4	6	4	4	4	18	55,800kg/l	390,600kg/l
Vinagre de maçã	3g/ml	6	6	6	6	6	24	8,928kg/l	62,496kg/l

Gêneros Alimentícios p/alunos com Intolerância a Lactose		
Especificação	UNID	QNT
Leite Zero Lactose	Litro	80